



# LETNÍ TÁBOR SKP KARATE PÍSEK

## DOPRAVA

Vlastní doprava, sraz v první den soustředění od 16:00 do 17:00 hod.

## PROGRAM LETNÍHO TÁBORA

3 až 4 tréninky denně, zvýšení fyzické kondice, zlepšení technické úrovně kata, základní techniky a zdokonalení jednotlivých technik v kumite.

## TRENÉŘI



David Krejča Iva Jandová Lukáš Janda  
Tréninky budou rozděleny dle výkonnostních skupin

## MÍSTO POBYTU

Rekreační středisko Nová louka  
Albrechtice nad Vltavou

## UBYTOVÁNÍ

Ve zděné budově na pokojích po 2 až 4.  
Každý pokoj má vlastní WC a sprchu.

## STRAVOVÁNÍ

Plná penze - snídaně formou švédských stolů,  
oběd, večeře, svačina, 2. večeře. Pitný režim  
zajištěn.

## KONTAKT

David Krejča, tel. 736 157 249

## POUZE JEDEN TERMÍN LET. TÁBORA OMEZENÁ KAPACITA ÚČASTNÍKŮ

Rezervujte si své místo co nejdříve  
na [webu karatepisek.cz](http://webu.karatepisek.cz)

V následujících týdnech obdrží přihlášený  
pokyny a informace o způsobu platby zálohy,  
doplátku ceny za soustředění a další navazující  
informace k organizaci soustředění.

# 6 500 Kč

## Závazná přihláška

Jméno a příjmení:

Telefon (rodič):

Zdravotní omezení:

Podpis  
(zák. zástupce):

## Triko s motivem soustředění v ceně



### Dětské

- 6XS 55-57
- 5XS 58-61
- 4XS 62-66
- 3XS 67-72
- 2XS 73-79
- XS 80-87

- A 54-55
- B 56-57
- C 61-64
- 63-65
- 66-68
- 69-74
- 75-80
- 81-86

### Pánské

- |                          | A       | B      | C       |
|--------------------------|---------|--------|---------|
| <input type="radio"/> S  | 87-94   | 75-82  | 86-93   |
| <input type="radio"/> M  | 95-101  | 83-90  | 94-100  |
| <input type="radio"/> L  | 102-108 | 91-97  | 101-108 |
| <input type="radio"/> XL | 109-114 | 98-103 | 109-113 |

### Dámské

- |                          | A      | B     | C       |
|--------------------------|--------|-------|---------|
| <input type="radio"/> XS | 76-82  | 61-68 | 86-90   |
| <input type="radio"/> S  | 83-89  | 69-73 | 91-95   |
| <input type="radio"/> M  | 90-94  | 74-78 | 96-100  |
| <input type="radio"/> L  | 95-98  | 79-82 | 101-104 |
| <input type="radio"/> XL | 99-102 | 83-86 | 105-108 |