

# LETNÍ TÁBOR SKP KARATE PÍSEK



## DOPRAVA

Vlastní doprava, sraz v první den soustředění od 16:00 do 17:00 hod.

## PROGRAM LETNÍHO TÁBORA

3 až 4 tréninky denně, zvýšení fyzické kondice, zlepšení technické úrovně kata, základní techniky a zdokonalení jednotlivých technik v kumite.

## TRENÉŘI



David Krejča

Iva Jandová

Lukáš Janda

Tréninky budou rozděleny dle výkonnostních skupin

## MÍSTO POBYTU

Rekreační středisko Nová louka  
Albrechtice nad Vltavou

## UBYTOVÁNÍ

Ve zděné budově na pokojích po 2 až 4.  
Každý pokoj má vlastní WC a sprchu.

## STRAVOVÁNÍ

Plná penze - snídaně formou švédských stolů, oběd, večeře, svačina, 2. večeře. Pitný režim zajištěn.

## KONTAKT

David Krejča, tel. 736 157 249

## POUZE JEDEN TERMÍN LET. TÁBORA OMEZENÁ KAPACITA ÚČASTNÍKŮ

Rezervujte si své místo co nejdříve na [webu karatepisek.cz](http://webu.karatepisek.cz)

V následujících týdnech obdrží přihlášený pokyny a informace o způsobu platby zálohy, doplatku ceny za soustředění a další navazující informace k organizaci soustředění.

## ZKOUŠKY NA PÁSKY

V rámci soustředění budou organizovány zkoušky na vyšší technické stupně kyu a dan.

# 6 000 Kč

## Závazná přihláška

Jméno a příjmení:

Telefon (rodič):

Zdravotní omezení:

Podpis

(zák. zástupce):

Triko s motivem soustředění za 500 Kč



Dětské

	A	B	C
<input type="radio"/> 6XS	55-57	54-55	60-62
<input type="radio"/> 5XS	58-61	56-57	63-65
<input type="radio"/> 4XS	62-66	58-60	66-68
<input type="radio"/> 3XS	67-72	61-64	69-74
<input type="radio"/> 2XS	73-79	65-68	75-80
<input type="radio"/> XS	80-87	69-72	81-86



Pánské

	A	B	C
<input type="radio"/> S	87-94	75-82	86-93
<input type="radio"/> M	95-101	83-90	94-100
<input type="radio"/> L	102-108	91-97	101-108
<input type="radio"/> XL	109-114	98-103	109-113

Dámské

	A	B	C
<input type="radio"/> XS	76-82	61-68	86-90
<input type="radio"/> S	83-89	69-73	91-95
<input type="radio"/> M	90-94	74-78	96-100
<input type="radio"/> L	95-98	79-82	101-104
<input type="radio"/> XL	99-102	83-86	105-108