

SPORTOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ SKP KARATE PÍSEK



DOPRAVA

Vlastní doprava, sraz v první den soustředění od 16:00 do 17:00 hod.

PROGRAM LETNÍHO TÁBORA

3 až 4 tréninky denně, zvýšení fyzické kondice, zlepšení technické úrovně kata, základní techniky a zdokonalení jednotlivých technik v kumite.

TRENÉŘI



David Krejča Iva Jandová Lukáš Janda
Tréninky budou rozděleny dle výkonnostních skupin

MÍSTO POBYTU

Rekreační středisko Nová louka
Albrechtice nad Vltavou

UBYTOVÁNÍ

Ve zděné budově na pokojích po 2 až 4.
Každý pokoj má vlastní WC a sprchu.

STRAVOVÁNÍ

Plná penze - snídaně formou švédských stolů,
oběd, večeře, svačina, 2. večeře. Pitný režim
zajištěn.

KONTAKT

David Krejča, tel. 736 157 249

POUZE JEDEN TERMÍN LET. TÁBORA OMEZENÁ KAPACITA ÚČASTNÍKŮ

Rezervujte si své místo co nejdříve
na [webu karatepisek.cz](http://www.karatepisek.cz)

V následujících týdnech obdrží přihlášený
pokyny a informace o způsobu platby zálohy,
doplátku ceny za soustředění a další navazující
informace k organizaci soustředění.

ZKOUŠKY NA PÁSKY

V rámci soustředění budou organizovány
zkoušky na vyšší technické stupně kyu a dan.

6 000 Kč

Závazná přihláška

Jméno a příjmení:

Telefon (rodič):

Zdravotní omezení:

Podpis
(zák. zástupce):

Triko s motivem
soustředění
za 500 Kč



Dětské

	A	B	C
<input type="radio"/> 6XS	55-57	54-55	60-62
<input type="radio"/> 5XS	58-61	56-57	63-65
<input type="radio"/> 4XS	62-66	58-60	66-68
<input type="radio"/> 3XS	67-72	61-64	69-74
<input type="radio"/> 2XS	73-79	65-68	75-80
<input type="radio"/> XS	80-87	69-72	81-86



Pánské

	A	B	C
<input type="radio"/> S	87-94	75-82	86-93
<input type="radio"/> M	95-101	83-90	94-100
<input type="radio"/> L	102-108	91-97	101-108
<input type="radio"/> XL	109-114	98-103	109-113

Dámské

	A	B	C
<input type="radio"/> XS	76-82	61-68	86-90
<input type="radio"/> S	83-89	69-73	91-95
<input type="radio"/> M	90-94	74-78	96-100
<input type="radio"/> L	95-98	79-82	101-104
<input type="radio"/> XL	99-102	83-86	105-108